

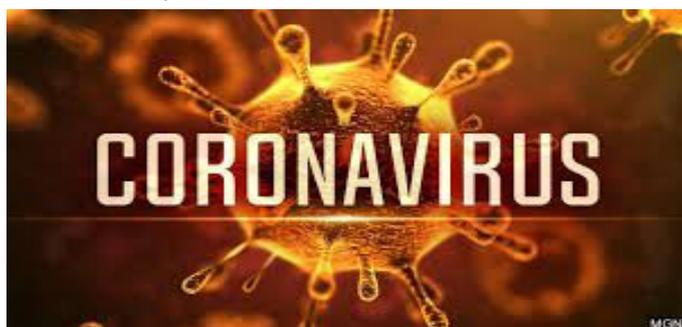
Bom Dia CONTRASP



Edição 574 - Segunda - feira, 16 de março de 2020



VIGILANTE - CORONAVIRUS – UMA QUESTÃO DE CONSCIÊNCIA SOCIAL



O vigilante está na linha de frente, ele é o primeiro trabalhador a receber e atender a população em seu posto de serviço e por isso deve redobrar os cuidados para que não contraia o vírus.

Em época de coronavírus o Vigilante pode ser umas das categorias mais atingidas. Por isso, todo cuidado e prevenção se fazem necessários para manter os trabalhadores e a população livres dessa pandemia que assola o mundo.

Sem pânico!! Mas toda atenção e cuidado devem ser redobrados nesse momento, e o Vigilante deve se prevenir.

INFORME-SE e PROTEJA-SE

Quais são os sintomas do coronavírus?

- Febre;
- Espirros;
- Tosse;
- Coriza;
- Falta de ar.

O coronavírus pode causar infecções respiratórias desde um **simples resfriado** até uma **pneumonia severa**. Isto vai depender de vários fatores como **idade e imunidade**.

O coronavírus é de **fácil transmissão** e pode se disseminar das seguintes formas:

1. Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos;
2. Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
3. Tosse;
4. Espirro;
5. Contato com secreções respiratórias.

Algumas medidas que o vigilante deve tomar em seu posto de serviço para prevenir o contágio.

8 formas de se prevenir do coronavírus

1. Lave as mãos de forma adequada, várias vezes ao dia;
2. Mantenha a distância de um metro das pessoas, sempre que for possível;
3. Use máscaras de proteção adequadamente;
4. Verifique sua temperatura regularmente;
5. Evite grandes multidões;
6. Nunca toque seu rosto com as mãos

suas, evitando principalmente as áreas dos olhos, nariz e boca;

7. Faça uso do Ácool a 70%, para desinfetar as mãos e as superfícies de trabalho, sempre que achar necessário, inclusive: celular; rádio; teclados e mouse dos computadores;

8. Mantenha o ambiente arejado e ventilado;

Pessoas gripadas ou resfriadas

No caso de pessoas com **sintomas característicos de gripes ou resfriados**, a prevenção também deve ser feita, porém, com algumas particularidades quanto ao que deve ser feito.

Listamos abaixo algumas dicas para que você e sua família saibam **como proceder se já estiverem doentes**:

- 1- Use máscaras de proteção em lugares públicos ou quando for conversar com alguém;
- 2- Ao tossir ou espirrar, use lenços de papel e, em seguida, jogue-os no lixo ou cubra a boca e o nariz utilizando o braço;
- 3- Evite cumprimentos com abraços, apertos de mão e beijos;
- 4- Evite visitas a entes queridos caso esteja gripado.

ATENÇÃO VIGILANTE! SEUS DIREITOS

Atenção vigilante, diante do quadro mundialmente caótico ocasionado pelo Coronavírus, você sabe quais são os seus direitos em relação a faltas e descontos no holerite?

Dentre as medidas adotadas pode-se destacar a edição da Lei nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020, onde poderão ser adotadas algumas

medidas preventivas como, por exemplo, isolamento, quarentena, determinação de realização compulsória de exames médicos, testes laboratoriais etc. (art. 3º).

Nesses casos a Lei assegurou às pessoas afetadas pelas medidas acima, dentre outros direitos, o de considerar falta justificada (sem sofrer desconto) ao serviço público ou à atividade laboral privada o período de ausência decorrente das medidas previstas na referida Lei.

Essa é uma questão de saúde pública e principalmente de consciência social e coletiva, esse é um vírus altamente transmissível e o momento é de responsabilidade.

Previna-se e proteja-se, assim você estará também protegendo toda a sociedade.



Presidente: João Soares
Secretaria de Imprensa e Comunicação: Dayane de Oliveira
Produção e Arte Finalista: Regina Domingues
Diagramação e Arte: Amauri Azevedo

SBN Qd. 2 Bloco J - Edifício Engenheiro Paulo Maurício - 6º andar - salas 601/608 Asa Norte - DF
(61) 3327-9813
(61) 3326-1904
@contrasp
www.contrasp.org.br
contrasp@outlook.com