

# Bom Dia CONTRASP

**CONTRASP**

Edição 1073 - Quinta feira - feira, 14 de novembro de 2024



## **MTE AFIRMA QUE REDUÇÃO DA JORNADA DE 6X1 É PLENAMENTE POSSÍVEL; PEC PROPÕE TRABALHO MÁXIMO DE 36 HORAS SEMANAIS**

**Proposta dividiu as redes sociais nesta segunda-feira (11); tema precisa de 170 votos para avançar**



Nesta segunda-feira (11), a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) da deputada federal Erika Hilton, que quer acabar com a jornada de trabalho 6x1 e implementar a jornada de quatro dias de trabalho, conhecida como 4x3, tomou conta das redes sociais e dos debates governamentais.

O debate dividiu a opinião pública inclusive dentro das redes sociais do Contábeis com defensores de uma maior qualidade de vida e também defensores de

que a medida não seria possível em todos os setores.

Em meio à polêmica, o Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) afirmou, em nota, que considera "plenamente possível e saudável" a redução da carga horária de trabalhadores que fazem a escala 6x1, mas reforçou que "esse é um tema que exige o envolvimento de todos os setores em uma discussão aprofundada e detalhada, levando em conta as necessidades específicas de cada área, visto que há setores da economia que funcionam ininterruptamente".

O texto da PEC alteraria a Constituição Federal para dispor sobre a redução da jornada de trabalho para quatro dias por semana no Brasil e ainda prevê a entrada em vigor, se aprovada, 360 dias

após a data da publicação.

## 44 horas semanais

A deputada defende que a mudança é necessária e "reconhece a necessidade de adaptação às novas realidades do mercado de trabalho e às demandas por melhor qualidade de vida dos trabalhadores e de seus familiares".

Outra jornada considerada padrão é a de 44 horas semanais e 8 horas diárias. Isso significa que o empregado pode trabalhar até 8 horas por dia, de segunda a sexta-feira, com uma carga adicional de 4 horas no sábado.

## Entenda quais as outras jornadas e escalas de trabalho existem

### Jornada 6x1

A tão discutida jornada de trabalho 6x1 consiste em seis dias de trabalho seguidos por um dia de folga e a legislação exige que, pelo menos uma vez a cada sete semanas, a folga coincida com um domingo. A medida é bem praticada em setores como comércio e serviços.

### Jornada 5x2

Considerada a mais comum no país, a escala 5x2 determina cinco dias de trabalho consecutivos para dois dias de folga, que geralmente coincide com os finais de semana e têm jornadas diárias de aproximadamente 8 horas, totalizando 40 horas na semana.

### Jornada 4x3

Ainda pouco utilizada no Brasil mas também defendida pela PEC da deputada Erika Hilton, a escala 4x3 prevê quatro dias de trabalho seguidos por três de descanso, modelo já amplamente usado em países como Reino Unido e Estados Unidos. Nessa jornada, são cumpridas 36 horas por semana.

### Escala 12x36

Menos comum nas áreas comerciais e nos escritórios, a escala 12x36 é mais vista em áreas de saúde e segurança, mas prevê 12 horas de trabalho consecutivas seguidas por 36 horas de descanso.

Fonte: [contabeis.com.br](http://contabeis.com.br)

